

Menù estivo DIETETICO GENERALE PER PARTICOLARI RICHIESTE Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Petto di pollo al vapore	Hamburger di pollo e tacchino	Hamburger di sola carne	Pesce all'olio	Formaggio Grana
	Fagiolini all'olio	Bieta all'olio	Carote all'olio	Spinaci all'olio	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
	Petto di tacchino all'olio	Hamburger di sola carne	Petto di pollo all'olio	Pesce all'olio	Formaggio Grana
	Bieta all'olio	Patate all'olio	Zucchine al vapore	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio
	Petto di tacchino all'olio	Hamburger di pollo e tacchino	Formaggio Grana	Prosciutto cotto	Pesce all'olio
	Spinaci all'olio	Patate all'olio	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini all'olio
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
4° settimana	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Hamburger di sola carne	Petto di pollo ai ferri	Hamburger di pollo e tacchino	Pesce all'olio	Formaggio Grana
	Zucchine al vapore	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
5° settimana	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
	Hamburger di sola carne	Formaggio grana	Petto di pollo all'olio	Pesce all'olio	Prosciutto cotto
	Zucchine all'olio	Patate lesse fredde	Spinaci all'olio	Bieta all'olio	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione