

Menù estivo CELIACHIA Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta s/g al pesto Straccetti di pollo s/farina Fagiolini al limone Pane s/g e frutta di stagione Dessert: merendina s/g	Pasta s/g al pomodoro e basilico Frittata semplice Bieta all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Risotto con zucchine rosè Hamburger di sola carne Carote all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g alla pizzaiola Bastoncini s/g Spinaci all'agro Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g fredda Formaggio spalmabile Insalata verde Pane s/g e frutta di stagione
2° settimana	Riso olio e parmigiano Frittata semplice Bieta ripassata Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Merenda s/g	Pasta s/g al tonno Hamburger di sola carne Patate all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Riso e piselli Petto di pollo al limone Zucchine all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g al pomodoro Bastoncini s/g Fagiolini all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Insalata di riso Certosino Carote julienne Pane s/g e frutta di stagione
3° settimana	Pasta s/g pomodoro e basilico Frittata semplice Spinaci all'agro Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Merenda s/g	Risotto con zucchine Coscio di pollo arrosto Patate all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g al tonno Certosino Insalata mista Pane s/g e frutta di stagione	Pizza margherita s/g Prosciutto cotto Carote julienne Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g rosa Bastoncini s/g Fagiolini all'olio Pane s/g e frutta di stagione
4° settimana	Pasta s/g al pesto Hamburger di sola carne Zucchine all'olio Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Merenda s/g	Riso olio e parmigiano Scaloppina di pollo s/farina Bieta all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g con zucchine rosè Frittata con patate Fagiolini all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g pomodoro e basilico Bastoncini s/g Spinaci all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Ricottina Insalata verde Pane s/g e frutta di stagione
5° settimana	Riso olio e parmigiano Hamburger di sola carne Zucchine all'olio Pane s/g e frutta di stagione Dessert: Merenda s/g	Pasta s/g al tonno Formaggio spalmabile Patate prezzemolate fredde Pane s/g e frutta di stagione	Pizza margherita s/g Straccetti di pollo al limone s/farina Spinaci all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Pasta s/g al pomodoro Frittata semplice Bieta all'olio Pane s/g e frutta di stagione	Insalata di riso Prosciutto cotto Carote julienne Pane s/g e frutta di stagione