

Menù estivo NO LATTE E DERIVATI Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta all'olio Straccetti di pollo Fagiolini al limone Pane e frutta di stagione Dessert: Merenda s/latte	Pasta al pomodoro e basilico Frittata semplice s/latte Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Risotto con zucchine rosè Hamburger di sola carne Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Merluzzo all'olio Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta fredda s/formaggio Prosciutto cotto Insalata verde Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta all'olio Frittata semplice s/latte Bieta ripassata Pane e frutta di stagione Dessert: Merenda s/latte	Pasta al tonno Hamburger di sola carne Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Riso e piselli Petto di pollo al limone Zucchine all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo all'olio Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione	Insalata di riso Prosciutto cotto Carote julienne Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta pomodoro e basilico Frittata semplice s/latte Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione Dessert: Merenda s/latte	Risotto con zucchine Coscio di pollo arrosto Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al tonno Merluzzo all'olio Insalata mista Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Prosciutto cotto Carote julienne Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo all'olio Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione
4° settimana	Pasta all'olio Hamburger di sola carne Zucchine all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Merenda s/latte	Riso all'olio Scaloppina di pollo Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta con zucchine rosè Frittata con patate s/latte Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Merluzzo all'olio Spinaci all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata verde Pane e frutta di stagione
5° settimana	Riso all'olio Hamburger di sola carne Zucchine all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: Merenda s/latte	Pasta al tonno Pesce all'olio Patate prezzemolate fredde Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Straccetti di pollo al limone Spinaci all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata semplice s/latte Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Insalata di riso Prosciutto cotto Carote julienne Pane e frutta di stagione