

Menù estivo NO POMODORO Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pesto Straccetti di pollo Fagiolini al limone Pane e frutta di stagione Dessert	Pasta all'olio Frittata semplice Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Risotto con zucchine bianco Hamburger gustoso Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Cotoletta di pesce Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Insalata verde Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta olio e parmigiano Frittata semplice Bieta ripassata Pane e frutta di stagione Dessert	Pasta al tonno in bianco Hamburger di bovino Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Riso e piselli Petto di pollo al limone Zucchine all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di pesce Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione	Insalata di riso s/pomodoro Certosino Carote julienne Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta all'olio Frittata semplice Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione Dessert	Risotto con zucchine Coscio di pollo arrosto Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta con tonno bianca Certosino Insalata mista s/pomodoro Pane e frutta di stagione	Pizza bianca Prosciutto cotto Carote julienne Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione
4° settimana	Pasta al pesto Hamburger gustoso Zucchine all'olio Pane e frutta di stagione Dessert	Riso olio e parmigiano Scaloppina di pollo Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta con zucchine in bianco Frittata con patate Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Cotoletta di pesce Spinaci all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Ricottina Insalata verde Pane e frutta di stagione
5° settimana	Riso olio e parmigiano Hamburger di bovino Zucchine all'olio Pane e frutta di stagione Dessert	Pasta al tonno bianca Formaggio spalmabile Patate prezzemolate fredde Pane e frutta di stagione	Pizza bianca Straccetti di pollo al limone Spinaci all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata semplice Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Insalata di riso s/pomodoro Prosciutto cotto Carote julienne Pane e frutta di stagione

