

Menù estivo NO UOVO E DERIVATI (no pollo e tacchino) Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto con zucchine rosè	Pasta alla pizzaiola	Pasta fredda
	Fagioli all'olio	Hamburger vegetale	Hamburger di sola carne	Pesce all'olio	Formaggio spalmabile
	Fagiolini al limone	Bieta all'olio	Carote all'olio	Spinaci all'agro	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
	Dessert: Merenda s/uovo				
2° settimana	Pasta olio e parmigiano	Pasta al tonno	Riso e piselli	Pasta al pomodoro	Insalata di riso
	Fagioli all'olio	Hamburger di sola carne	Hamburger vegetale	Merluzzo all'olio	Certosino
	Bieta ripassata	Patate all'olio	Zucchine all'olio	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
	Dessert: Merenda s/uovo				
3° settimana	Pasta pomodoro e basilico	Risotto con zucchine	Pasta al tonno	Pizza margherita	Pasta rosa
	Merluzzo all'olio	Legume all'olio	Certosino	Prosciutto cotto	Merluzzo all'olio
	Spinaci all'agro	Patate all'olio	Insalata mista	Carote julienne	Fagiolini all'olio
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
	Dessert: Merenda s/uovo				
4° settimana	Pasta al pesto	Riso olio e parmigiano	Pasta con zucchine rosè	Pasta pomodoro e basilico	Pasta olio e parmigiano
	Hamburger di sola carne	Ceci al rosmarino	Hamburger vegetale	Merluzzo all'olio	Ricottina
	Zucchine all'olio	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
	Dessert: Merenda s/uovo				
5° settimana	Riso olio e parmigiano	Pasta al tonno	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Insalata di riso
	Hamburger di sola carne	Formaggio spalmabile	Hamburger vegetale	Merluzzo all'olio	Prosciutto cotto
	Zucchine all'olio	Patate prezzemolate fredde	Spinaci all'olio	Bieta all'olio	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
	Dessert: Merenda s/uovo				

