

Menù estivo STANDARD Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto con zucchine rosè	Pasta alla pizzaiola	Pasta fredda
	Straccetti di pollo	Frittata semplice	Polpettine al limone	Cotoletta di pesce	Formaggio spalmabile
	Fagiolini al limone	Bieta all'olio	Carote all'olio	Spinaci all'agro	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta con olio e parmigiano	Pasta al tonno	Riso e piselli	Pasta al pomodoro	Insalata di riso
	Frittata semplice	Hamburger di bovino	Petto di pollo al limone	Polpette di pesce	Certosino
	Bieta ripassata	Patate all'olio	Zucchine all'olio	Fagiolini all'olio	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta pomodoro e basilico	Risotto con zucchine	Pasta al tonno	Pizza margherita	Pasta rosa
	Frittata semplice	Coscio di pollo arrosto	Certosino	Prosciutto cotto	Bastoncini di pesce
	Spinaci all'agro	Patate all'olio	Insalata mista	Carote julienne	Fagiolini all'olio
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
4° settimana	Pasta al pesto	Riso olio e parmigiano	Pasta con zucchine rosè	Pasta pomodoro e basilico	Pasta olio e parmigiano
	Polpette di b.a.	Scaloppina di pollo	Frittata con patate	Cotoletta di pesce	Ricottina
	Zucchine all'olio	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio	Insalata verde
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione
5° settimana	Riso olio e parmigiano	Pasta al tonno	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Insalata di riso
	Hamburger di bovino	Formaggio spalmabile	Straccetti di pollo al limone	Frittata semplice	Prosciutto cotto
	Zucchine all'olio	Patate prezzemolate fredde	Spinaci all'olio	Bieta all'olio	Carote julienne
	Pane e frutta di stagione Dessert	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione	Pane e frutta di stagione