

Menù estivo VEGANO Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta all'olio Fagioli all'olio Fagiolini al limone Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger vegetale Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Risotto con zucchine rosè Lenticchie all'olio Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Ceci all'olio Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta fredda s/formaggio Insalata di fagioli Insalata verde Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta all'olio Fagioli all'olio Bieta ripassata Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pasta al pomodoro Ceci al rosmarino Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Riso e piselli Lenticchie all'olio Zucchine all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione	Insalata di riso Hamburger vegetale Carote julienne Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta al pomodoro Lenticchie all'olio Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Risotto con zucchine Lenticchie all'olio Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale Insalata mista Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Fagioli all'olio Carote julienne Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Ceci al rosmarino Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione
4° settimana	Pasta all'olio Insalata di cannellini Zucchine all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Riso all'olio Ceci al rosmarino Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta con zucchine rosè Hamburger vegetale Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Lenticchie all'olio Spinaci all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta all'olio Fagioli all'olio Insalata verde Pane e frutta di stagione
5° settimana	Riso all'olio Ceci all'olio Zucchine all'olio Pane e frutta di stagione Dessert: succo di frutta	Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Patate prezzemolate fredde Pane e frutta di stagione	Pizza rossa Lenticchie all'olio Spinaci all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger vegetale Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Insalata di riso Insalata di fagioli Carote julienne Pane e frutta di stagione