

Menù estivo VEGETARIANO Scuole di Pomezia 2025/26					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pesto Fagioli all'olio Fagiolini al limone Pane e frutta di stagione Dessert	Pasta al pomodoro e basilico Frittata semplice Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Risotto con zucchine rosè Lenticchie all'olio Carote all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Ceci all'olio Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione	Pasta fredda Formaggio spalmabile Insalata verde Pane e frutta di stagione
2° settimana	Pasta olio e parmigiano Frittata semplice Bieta ripassata Pane e frutta di stagione Dessert	Pasta al pomodoro Ceci al rosmarino Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Riso e piselli Hamburger di lenticchie Zucchine all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fagioli all'olio Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione	Insalata di riso Certosino Carote julienne Pane e frutta di stagione
3° settimana	Pasta al pomodoro Frittata semplice Spinaci all'agro Pane e frutta di stagione Dessert	Risotto con zucchine Hamburger di lenticchie Patate all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Certosino Insalata mista Pane e frutta di stagione	Pizza margherita Fagioli all'olio Carote julienne Pane e frutta di stagione	Pasta rosa Ceci al rosmarino Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione
4° settimana	Pasta al pesto Insalata di cannellini Zucchine all'olio Pane e frutta di stagione Dessert	Riso olio e parmigiano Ceci al rosmarino Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta con zucchine rosè Frittata con patate Fagiolini all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Lenticchie all'olio Spinaci all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Ricottina Insalata verde Pane e frutta di stagione
5° settimana	Riso olio e parmigiano Medaglioni di ceci Zucchine all'olio Pane e frutta di stagione Dessert	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Patate prezzemolate fredde Pane e frutta di stagione	Pizza margherita Lenticchie all'olio Spinaci all'olio Pane e frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata semplice Bieta all'olio Pane e frutta di stagione	Insalata di riso Insalata di fagioli Carote julienne Pane e frutta di stagione